

Принято решением
педагогического совета
от
« 02 » мая 20 23 г.

Протокол № 2



«Утверждаю»

Директор ОГБУ ДО «СПШ ЕАО»
Э.Ф.Клейман

20 23 г. ИИ/1-0

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся
областного государственного бюджетного учреждения дополнительного
образования «Спортивная школа Еврейской автономной области»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Положение о режиме учебно-тренировочных занятий, обучающихся областного государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа Еврейская автономная область» (далее- Учреждение) составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;

- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 14.12.2007 г. № 329-ФЗ;

- Приказом Министерства спорта России от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации № 634 от 03.08.2022г. «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам

- Устава Учреждения.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно- правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на

образование и здоровье сбережение.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Образовательный процесс организуется в соответствии с дополнительными образовательными (общеразвивающей, спортивной подготовки). Организация образовательного процесса регламентируется учебно-тренировочным планом, годовым планом - графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий с учетом санитарно-гигиенических требований и норм, с учетом пожеланий родителей (законных представителей) обучающихся, календарным планом спортивно-массовых мероприятий, годовым планом работы спортивной школы.

3.2. Основными формами учебно-тренировочных занятий являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, контрольное тестирование, медико- биологический контроль, психологическая подготовка, участие в соревнованиях.

4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

4.1. Начало учебного года: 1 января окончание 31 декабря.

4.2. Учебно-тренировочные занятия в отделениях по видам спорта Учреждения проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на:

- 46 учебных недель – реализация общеразвивающих программ;
- 52 недели – реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта;
- до 6 недель активного отдыха и оздоровления.

4.3. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с Правилами внутреннего распорядка и с учетом режима работы Учреждения.

Начало учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не ранее 08.00 часов утра.

Окончание учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не позднее 20.00 часов. Для обучающихся 16-18 лет и старше допускается проведение занятий до 21:00.

Продолжительность учебной недели: шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки по видам спорта и этапа подготовки).

Продолжительность учебно-тренировочного занятия по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах и составляет 60 минут, занятия в спортивной школе могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье.

Продолжительность учебно-тренировочного занятия по общеразвивающим программам рассчитывается в академических часах и составляет 45 минут

Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется в соответствии с действующими нормативными документами, дополнительной образовательной программой спортивной подготовки и с учетом техники безопасности.

При объединении в одну группу обучающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух спортивных разрядов, а их количественный состав в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки не должен превышать 2-х минимальных составов с учетом соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях.

4.4. Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки .

4.5. Годовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25%.

4.6. В период отпуска тренера-преподавателя обучающиеся занимаются по индивидуальным планам подготовки. Допускается самостоятельная работа обучающихся не менее 10% и не более 20% от общего объема учебного плана, которая контролируется тренером-преподавателем на основании ведения обучающимися дневника самоконтроля, аудио- и видеоматериалами и другими способами (выполнение индивидуального задания, посещение спортивных мероприятий, судейская практика и другие формы).

5.ВЕДЕНИЕ УЧЕТА ЗАНЯТИЙ

5.1. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий ведется тренерами- преподавателями в журнале учета групповых занятий.